

# LE CONFLIT

# C'EST LA VIE !

> **Une journée pour aborder le conflit et les émotions d'une manière nouvelle et constructive !**

Nous explorerons comment les inconforts à l'origine des conflits ainsi que nos émotions sont des mines d'informations permettant d'améliorer nos relations plutôt que de les abîmer.

Mots clefs : Communication et  
Écoute/Responsabilité/Besoins/Limites/Accords/Théorie  
polyvague/Parresia.



Vous repartirez avec :

- Un éclairage nouveau ou renouvelé sur les conflits et les émotions.
- Des éléments de compréhension sur vos mécanismes et vos habitudes dans le conflit.
- Des exercices pratiques pour transformer émotions et conflits.

**COLIN LEMAIRE**

Médiation & Prévention de conflits  
Gouvernance sur mesure



Inscription  
**0634080550**  
Prix libre