

Colloque  
**SANTÉ MENTALE**  
à l'ère du  
**NUMÉRIQUE**

> 26 Mars 2019 <



**9h30 Accueil des participants**

**10h Allocutions d'ouverture**

**Introduction de la journée**

Dr Pierre Lutzler, Gériatologue, médecin interniste, centre Hospitalier d'Embrun,

**10h30 Effets directs sur la santé de la surexposition aux écrans de loisirs**

M. Quentin Ciappa, MGEN

**Concept de temps volé par les écrans au développement harmonieux des enfants et adolescents**

M. Pascal Bini, Alerte Ecrans

**Témoignages**

Mme Laurence Cavalhac, ISATIS, UNAFAM, Maison des services au public, Futur Antérieur,

**12h30 - 13h30 Repas**

**13h30 Déconnectés ou pas ?**

M. Jordane Bugaj, Infirmier CSAPA Sud et Patrick Ghintran, Educateur Spécialisé CSAPA Sud

**15h Approche thérapeutique par la réalité virtuelle**

Mme Crystelle Bege, Psychologue Centre Hospitalier Buëch Durance

**16h Clôture de la journée**

M. Alain Fromont, Délégué Mutualisation et Prévention, MGEN

**Temps de convivialité offert par la MGEN**

**Stands prévus : MGEN, UNAFAM, CHBD, ISATIS, CSAPA, CoDES 05**

**Renseignements**

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes  
Tél. : 04 92 53 58 72

**Inscription obligatoire jusqu'au 15 mars**  
<https://fr.surveymonkey.com/r/S7MXH2X>

**Semaines d'information**  
**SUR**  
**la santé mentale**